**GRAFICO DISTRIBUZIONE DEL NUMERO DI INFARTI PER TIPO DI DOLORE AL PETTO**

**#Angina Tipica (Valore 1):**

# Presentazione Classica: Un fastidio retrosternale (al centro del petto) di tipo costrittivo o pressorio, spesso scatenato da sforzo fisico, stress emotivo o freddo intenso.

#Sollievo: Di solito si riduce con il riposo o farmaci a base di nitroglicerina.

#Irradiazione: Il dolore può estendersi alla mandibola, collo, spalle o braccia (solitamente il lato sinistro).

#Significato Clinico: Fortemente associato a ridotto afflusso di sangue al cuore (ischemia) causato da malattia coronarica (CAD). Considerato un sintomo "da manuale" della CAD.

**#Angina Atipica (Valore 2):**

# Presentazione: Dolore toracico che devia dal modello classico. Può includere:

# Dolore in sedi insolite (es. schiena, stomaco, braccio destro).

#Scatenato da fattori non legati allo sforzo (es. dopo i pasti).

#Sollievo meno prevedibile (es. non sempre alleviato dal riposo).

#Comune in: Donne, anziani o persone con diabete.

#Importanza: Richiede valutazione approfondita, poiché i sintomi possono mimare altre condizioni (es. indigestione).

**Dolore Non Anginoso (Valore 3):**

Origine Non Cardiaca: Dolore toracico non correlato a problemi cardiaci. Cause possibili includono:

Reflusso gastroesofageo (GERD), strappi muscolari, ansia o patologie polmonari.

Caratteristiche: Dolore acuto, lancinante o bruciante; può peggiorare con movimenti o respirazione.

**Asintomatico (Valore 4):**

Ischemia Silente: Assenza di dolore toracico nonostante ridotto afflusso di sangue al cuore.

Gruppi a Rischio: Comune in persone con diabete, danni ai nervi o anziani.

Diagnosi: Rilevata tramite esami (es. ECG, test da sforzo) anziché sintomi.

🔹 **Definizione:**

* Se **fbs > 120 mg/dl**, allora fbs = 1 (**alto** - indica possibile diabete o rischio cardiovascolare).
* Se **fbs ≤ 120 mg/dl**, allora fbs = 0 (**normale**).

🔹 **Importanza:**

* Un'elevata glicemia a digiuno è un **fattore di rischio per le malattie cardiovascolari**, quindi potrebbe essere utile nel modello per stimare il numero di infarti (num).